



# Soulspace Raum für Achtsamkeit

Thun Bahnhof  
Rampenstrasse 1  
3600 Thun

# Tag der Achtsamkeit

Ein Tag in Stille begleitet durch  
verschiedene Meditationen und Yoga.

Samstag 3. Dezember 2022  
9:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 110 CHF

Anmeldung unter:  
[hallo@dy-momaent.ch](mailto:hallo@dy-momaent.ch)  
079'381'17'26

Weitere Infos unter:  
[dy-momaent.ch](http://dy-momaent.ch)

Kursleitung:  
Nathalie Bühler  
dipl. Yoga und  
Achtsamkeits Lehrerin



 **MindfulnessSwiss**

MBSR-Verband Schweiz

Ordentliches Mitglied