

Klarheit
Ruhe
Stille



nahe Thun Camping
Gwattstrasse 97
3645 Gwatt

Tag der Achtsamkeit

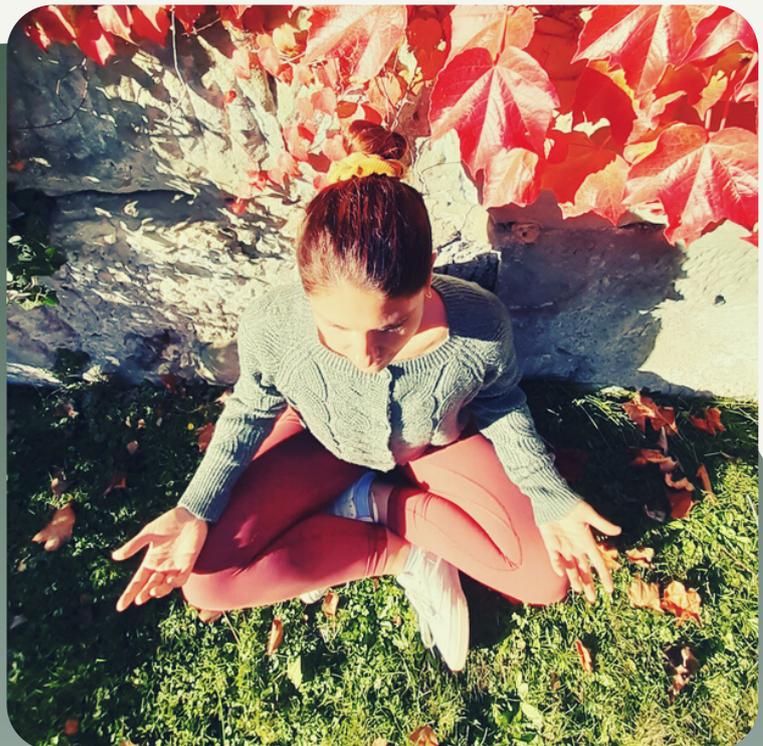
Ein Tag in Stille begleitet durch
verschiedene Meditationen und Yoga.

Samstag 16. März 2024
9:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 110 CHF

Anmeldung unter:
hallo@dy-momaent.ch
079'381'17'26

Weitere Infos unter:
dy-momaent.ch



Kursleitung:
Nathalie Bühler
dipl. Yoga und
Achtsamkeits Lehrerin

 **MindfulnessSwiss**

MBSR-Verband Schweiz
Ordentliches Mitglied