



Klarheit
Ruhe
Stille

nahe Thun Camping
Gwattstrasse 97
3645 Gwatt

Tag der Achtsamkeit

Ein Tag in Stille begleitet durch
verschiedene Meditationen und Yoga.

Samstag
18.4. & 14.11.26
9:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 120/ 80 CHF

Anmeldung unter:
hallo@dy-momaent.ch
079'381'17'26

Weitere Infos unter:
dy-momaent.ch

Kursleitung:
Nathalie Bühler
dipl. Yoga und
Achtsamkeits Lehrerin



MindfulnessSwiss

MBSR-Verband Schweiz

Ordentliches Mitglied

